

Bio-Knete-Rezept

100g Mehl

50g Salz

1 Esslöffel Speiseöl

1 Esslöffel Zitronensaft

60 ml warmes Wasser

Alles verrühren und kneten.

Lebensmittelfarbe nach Wahl zugeben und durchkneten.

Die Knete kann im Kühlschrank mehrere Wochen aufbewahrt werden.

Wenn sie eingetrocknet, mit etwas Wasser besprühen und durchkneten.

Viel Spaß beim Kneten.

