

Ihr Lieben,

im Moment dürfen wir ja immer noch nicht auf einen Spielplatz gehen, alles ist gesperrt.

Aber da man sich ja trotzdem bewegen muss, um sich wohl zu fühlen, habe ich mal einen kleinen Fühl-Parcours auf meiner Terrasse angelegt. Das könnt Ihr gut nachmachen, vielleicht auf dem Balkon, oder im Flur, eben da wo etwas Platz ist.

Dazu braucht man unterschiedliche Materialien. Bei mir sind das Muscheln vom letzten Urlaub, Kies oder Sand habe ich immer für meine Hühner da, auch etwas Stroh, kleine Steine, ein Handtuch, ein Säckchen Wintervogelfutter lag noch im Keller...

Vielleicht habt Ihr sogar noch Murmeln, Muggelsteine, Mini-Steck, Bügelperlen, Zeitungspapier, kleine Bauklötze oder Katzenstreu zuhause. Dann habt Ihr auch genug unterschiedliche Dinge zum fühlen. Holt alles zusammen und legt diese Sachen hintereinander auf den Boden. Nun habt Ihr auch so eine Fühl-Straße.

Dann zieht Ihr Eure Socken aus und lauft barfuß über diese Sachen. Ihr werdet merken wie unterschiedlich sich das anfühlt.

Das kann man natürlich auch mit verbundenen Augen machen und dann erraten, auf welchem Untergrund man gerade steht.

Hier seht Ihr meinen Natur- Fühl- Weg:



Viel Spaß beim Nachbau und ausprobieren wünscht Sabine